



# FIEBER richtig behandeln

## AB 38° C: erhöhte Temperatur

- + Kinder und Erwachsene benötigen in der Regel keine fiebersenkende Behandlung.
- + Säuglinge unter sechs Monaten sollten – vom Kinderarzt untersucht werden, um die Ursache abzuklären.

### Das können Sie tun:

- + Körperliche Anstrengung vermeiden und für ausreichend Erholung sorgen.

## AB 38,5° C: Fieber

- + Bei Kindern und Erwachsenen in guter Verfassung muss das Fieber nicht gesenkt werden.
- + Bei älteren oder geschwächten Menschen sollte das Fieber mit fiebersenkenden Mitteln gesenkt werden, da es den Körper zu stark belasten könnte.
- + Bei Kindern mit Neigung zu Fieberkrämpfen sollte Fieber bereits ab 38,5°C gesenkt werden.
- + Bei Kleinkindern bis zu einem Jahr sollte der Arzt konsultiert werden, um die Ursache abzuklären. Dauert das Fieber länger als drei Tage an, gilt das auch für ältere Kinder und Erwachsene.

### Das können Sie tun:

- + Körperliche Anstrengung vermeiden.
- + Solange das Fieber ansteigt (zittern und frieren): „Warm einpacken“ (Wärmflasche, zusätzliche Decke usw.).
- + Wenn das Fieber sinkt (rote, „glühende“ Haut, schwitzen): „auspacken“, Raumtemperatur etwas heruntersetzen, Wadenwickel usw.
- + Viel trinken, bei Kindern besonders gut darauf achten!
- + Fiebersenkende Medikamente nur dann einsetzen, wenn das Fieber erhebliches Unwohlsein verursacht oder aber bei älteren und geschwächten Personen.

## BRONCHOSTOP® zaubert den Husten weg

Für den Erkälteten ist Husten eine Qual, von der er erlöst werden möchte! BRONCHOSTOP® Thymian Eibisch sine Hustensaft mit rein pflanzlichen Wirkstoffen ist optimal zur Linderung des Hustenreizes und zur Förderung des Abhustens von zähem Schleim. Ohne Alkohol und Zuckerzusatz.

BRONCHOSTOP® Thymian Hustenpastillen lösen festsitzenden Schleim, passen in jede Tasche und sind praktisch für unterwegs.

*Exklusiv in Ihrer Apotheke!*

Traditionell pflanzliche Arzneimittel, deren Anwendung bei Erkältungshusten ausschließlich auf langjährige Verwendung beruht BRO-0059

## AB 39° C: hohes Fieber

- + Hohes Fieber, das mehr als ein paar Stunden dauert, sollte auch bei ansonsten gesunden Erwachsenen und Kindern gesenkt werden, weil es den Körper auf Dauer zu stark belastet.
- + Kleinkinder sollten auf jeden Fall vom Kinderarzt untersucht werden.
- + Fieber steigt nur selten über 39°C weil der Körper ab 39°C selbst fiebersenkende Massnahmen ergreift.

### Das können Sie tun:

- + Bettruhe halten.
- + Solange das Fieber ansteigt (zittern und frieren): „Warm einpacken“.
- + Wenn das Fieber sinkt (rote, „glühende“ Haut, schwitzen): „auspacken“, Raumtemperatur etwas heruntersetzen, Wadenwickel usw.
- + Viel trinken, bei Kindern besonders gut darauf achten!
- + Fiebersenkende Medikamente einsetzen.

## AB 40° C: sehr hohes Fieber

- + Sehr hohes Fieber belastet den Körper stark und ist ein Zeichen dafür, dass der Körper bei der Fiebersenkung Hilfe braucht.
- + Wenn das Fieber über 42°C ansteigt, kann es lebensbedrohlich werden.

### Das können Sie tun:

- + Weiterhin fiebersenkende Mittel einsetzen oder noch verstärken (z.B. Medikamente mit Wadenwickeln kombinieren).
- + Den Arzt konsultieren.

## AB 42° C: Lebensgefahr

- + Es besteht Lebensgefahr!

### Das können Sie tun:

- + Sofort den Notarzt rufen!



## FIEBER-Tipps

Fieber unterstützt den Körper bei der Abwehr von Krankheitserregern. Ob Fieber dem Körper tatsächlich hilft oder ihn doch eher belastet, hängt nicht nur von der Höhe des Fiebers, sondern auch von der gesundheitlichen Verfassung des Fieberpatienten ab.

Diese Angaben beziehen sich auf eine Messung im After oder im Ohr, wo die Kerntemperatur des Körpers gemessen wird. Wird die Temperatur im Mund gemessen, liegt sie 0,5°C zu tief, das heisst, zum Ergebnis muss 0,5°C dazugezählt werden. Bei einer Messung unter den Achseln müssen 0,5 bis 1°C dazugezählt werden.



EIN SERVICE VON

# APOTHECUM<sup>plus</sup>

Folgen Sie uns auch auf [www.facebook.com/APOTHECUM](https://www.facebook.com/APOTHECUM)