



# Meine kurzer SELBST-HÖR-TEST

## DAS HÖREN WIEDERENTDECKEN

Das Phänomen Hörverlust ist weiter verbreitet, als uns bewusst ist. Sehr viele Menschen sind betroffen – nur wissen sie es nicht. Höreinbussen sind die häufigste chronische Einschränkung, die mit dem Alter verknüpft ist. Etwa ein Drittel aller über 65jährigen ist davon betroffen, Männer stärker als Frauen. Insgesamt ist die audiologische Rehabilitation (hörbedingte Wiederherstellung) im Alter problematisch.

Unsere Ohren sind das Tor zur Kommunikation mit unserer Umwelt, doch verursachen Lärm und altersbedingter Verschleiss bei immer mehr Menschen Hörprobleme. Da ein Hörverlust meist schleichend eintritt, ist es den Betroffenen oft lange nicht bewusst, wie schlecht sie eigentlich mittlerweile hören. Auch für das Umfeld ist das Thema heikel – denn viele Betroffene reagieren zunächst beleidigt. So tragen um Durchschnitt nur bis 25 Prozent der hörbehinderten Bevölkerung ein Hörgerät. Diese Zahl ist in den letzten 10 Jahren fast unverändert geblieben.

## MACHEN SIE UNSEREN KURZEN SELBSTTEST

<input type="radio"/>	Kommen aus dem Freundeskreis oder seitens der Familie manchmal Klagen, dass Sie Radio und TV zu laut stellen?
<input type="radio"/>	In eher lärmigen Umgebungen, wie zum Beispiel Lokalen, fällt es Ihnen schwer, am Tisch den Gesprächen zu folgen?
<input type="radio"/>	Stellen Sie sich manchmal selbst die Frage, ob Ihr Gehör so gut funktioniert, wie es sollte?
<input type="radio"/>	Beschweren sich Ihre Familie oder Ihre Freundes über Ihr ungenügendes Hörvermögen?
<input type="radio"/>	Meinen Sie auf einem Ohr besser zu hören als auf dem anderen?
<input type="radio"/>	Kommt es Ihnen hin und wieder so vor, als ob die Leute um Sie herum für Sie undeutlich sprechen?
<input type="radio"/>	Müssen Sie sich teilweise anstrengen, um zu verstehen, was Kinder sagen?
<input type="radio"/>	Besitzen Sie ein Hörgerät, das älter als drei Jahre ist?

Falls Sie nur schon eine dieser Fragen mit Ja beantwortet haben, könnte es sich für Sie lohnen, einen professionellen Hörtest in Ihrer Region zu machen!



### Tipp SELBSTTEST

Gutes Hören darf kein Luxus sein!  
Machen Sie unseren kurzen Selbsttest.

Falls Sie nach der Auswertung weitere Tests durchführen möchten, überlegen Sie, ob Sie sich wie viele Menschen in Begleitung wohler fühlen. Dann nehmen Sie doch eine Person Ihres Vertrauens mit, die Ihnen unterstützend zur Seite steht. Überlegen Sie sich vor dem Termin, in welchen Situationen Ihnen Ihr Hörverlust besonders aufgefallen ist und machen Sie sich dazu vielleicht kurze Notizen.

*Ihr Apotheker hilft gerne!*

EIN SERVICE VON

# APOTHECUM<sup>plus</sup>

 Folgen Sie uns auch auf [www.facebook.com/APOTHECUM](https://www.facebook.com/APOTHECUM)