



Konstitutionstypentest aus der Traditionellen Tibetischen Medizin

	Merkmale		Lung		Tripa		Beken
1	Körperbau	<input type="radio"/>	feingliedrig	<input type="radio"/>	durchschnittlich	<input type="radio"/>	grobgliedrig
2	Neigung zu	<input type="radio"/>	Untergewicht	<input type="radio"/>	Normalgewicht	<input type="radio"/>	Übergewicht
3	Haut	<input type="radio"/>	trocken, nicht glänzend oder ölig	<input type="radio"/>	Mischhaut, empfindlich, gelblich	<input type="radio"/>	eher fett, grobporig, bleich
4	Stimme	<input type="radio"/>	schwach, leise, teilweise rau	<input type="radio"/>	kräftig, durchdringend	<input type="radio"/>	angenehm, harmonisch
5	Sprache	<input type="radio"/>	sprudelnd, redet viel und schnell, ausgeprägte Mimik und Gestik	<input type="radio"/>	klar, eloquent, bestimmt	<input type="radio"/>	langsam, ruhig, lang, in der Regel nicht sehr gesprächig
6	Aktivität	<input type="radio"/>	hyperaktiv und schnell erschöpft	<input type="radio"/>	normal aktiv	<input type="radio"/>	wenig aktiv, langsam
7	Schlaf	<input type="radio"/>	leicht und störrisch, eher unruhig, wache nachts auf	<input type="radio"/>	in der Regel normal und erholsam	<input type="radio"/>	liebe es zu schlafen, schlafe gerne lang und oft
8	Aufstehen am Morgen	<input type="radio"/>	unterschiedlich	<input type="radio"/>	stehe mühelos auf	<input type="radio"/>	stehe oft nur mit Mühe auf
9	Energie/ Ausdauer	<input type="radio"/>	verausgabe mich schnell, kurze Ausdauer	<input type="radio"/>	im Gleichgewicht ausdauernd	<input type="radio"/>	träge, aber ausdauernd
10	Entschlusskraft	<input type="radio"/>	unentschieden, werfe Entscheidungen oft um	<input type="radio"/>	schnell, sicher, treffe eindeutige Beschlüsse	<input type="radio"/>	langsam, vorsichtig, bleibe bei meiner Entscheidung
11	Verstand	<input type="radio"/>	fasse schnell auf, vergesse leicht	<input type="radio"/>	denke kritisch, scharfer Verstand	<input type="radio"/>	denke gründlich nach, vergesse nichts, was ich einmal gelernt habe.
12	Ich bin eher	<input type="radio"/>	ungeduldig	<input type="radio"/>	launisch	<input type="radio"/>	gemächlich
13	Ich bin eher	<input type="radio"/>	sehr neugierig	<input type="radio"/>	logisch, kritisch	<input type="radio"/>	stur
14	Ich bin eher	<input type="radio"/>	misstrauisch	<input type="radio"/>	egoistisch, fordernd	<input type="radio"/>	fürsorglich
15	Ich bin eher	<input type="radio"/>	nervös, unsicher	<input type="radio"/>	mutig, selbstsicher	<input type="radio"/>	ruhig, angenehm
16	Durst	<input type="radio"/>	wenig	<input type="radio"/>	sehr viel	<input type="radio"/>	viel
17	Appetit	<input type="radio"/>	klein	<input type="radio"/>	sehr gross	<input type="radio"/>	gross
18	Essen	<input type="radio"/>	mag Kaffee und Schokolade	<input type="radio"/>	mag scharfes Essen	<input type="radio"/>	mag deftige Speisen, auch süss
19	Hunger	<input type="radio"/>	brauche nicht viel um satt zu sein	<input type="radio"/>	schnell wieder hungrig	<input type="radio"/>	esse viel um satt zu sein
20	Verdauung	<input type="radio"/>	eher schwach	<input type="radio"/>	sehr gut	<input type="radio"/>	unterschiedlich, eher träge
21	Urin	<input type="radio"/>	trinke viel, muss aber nicht oft auf die Toilette	<input type="radio"/>	durchschnittliche Häufigkeit	<input type="radio"/>	muss oft auf die Toilette
22	Hobbys	<input type="radio"/>	kreative Tätigkeiten, höre gerne Musik	<input type="radio"/>	Leistungssport oder Wettkämpfe	<input type="radio"/>	Faulenzen, ruhige Tätigkeiten, Lesen

	Merkmale		Lung		Tripa		Beken
23	Dieses Wetter mag ich nicht	<input type="radio"/>	kalt und windig	<input type="radio"/>	starke Hitze	<input type="radio"/>	passe mich dem Wetter an
24	Farbe	<input type="radio"/>	mag Blau am wenigsten	<input type="radio"/>	mag Rot/Gelb am wenigsten	<input type="radio"/>	mag Weiss am wenigsten
25	Diese Tierkombi passt am ehesten zu mir	<input type="radio"/>	<p>Adler: immer in Bewegung, nie am gleichen Ort (sehr wechselhaft), auch gedanklich nicht lange am gleichen Ort.</p> <p>Kräh: von Natur aus eher negativ, kann grundlos Personen nicht mögen, kann beleidigend sein, aneder Leute aufziehen oder sich lustig machen, kann schon bei Kleinigkeiten negative Absichten haben, kann gemein sein.</p> <p>Fuchs: kann sich über jede Kleinigkeit aufregen und sich beschweren oder in Tränen ausbrechen, kann kleinlich, spissig und gemein sein.</p>	<input type="radio"/>	<p>Tiger: bin selbstüberzogen, bin selbstbewusst, kann aggressiv werden.</p> <p>Affe: bin scharfsinnig, kann schnell und vernetzt denken.</p> <p>Löwe: König der Tiere- egozentrische Persönlichkeit, ich komme zuerst</p>	<input type="radio"/>	<p>Löwe: bin sehr ausgeglichen, eher gelassene Person, nichts bringt mich so schnell aus der Fassung, bin sehr geduldig</p> <p>Elefant: bin sehr gemächlich und gemütlich; eher langsam und ruhig; bin eher faul, angenehm.</p> <p>Taube: bin geduldig, kann einer Person sehr nahe kommen aber im nächsten Moment wieder davonfliegen, bin friedvoll und friedlich</p>
	Summe der Kreuze						

EIN SERVICE VON

APOTHECUM^{plus}

Folgen Sie uns auch auf www.facebook.com/APOTHECUM

© by SYNAPO