

CHECKLISTE HAUSAPOTHEKE

	Datum	Aufgabe
<input type="checkbox"/>		Befreien Sie den ganzen Kasten! Räumen Sie alles aus dem jeweiligen Behältnis (ob Kasten, Kiste, Kommode o.ä.). Werfen Sie alles weg, was bereits abgelaufen ist.
<input type="checkbox"/>		Medikamente werden am besten in trockener Umgebung bei Raumtemperatur gelagert. Das Badezimmer ist daher meist kein guter Platz. Beachten Sie auch, dass der Platz kindersicher ist.
<input type="checkbox"/>		Medikamente nicht in den normalen Hausmüll. Packen Sie sie in einen Sack und nehmen Sie sie mit in Ihre Stammapotheke, die Ihnen sicherlich den Service der Medikamentenentsorgung anbietet. APOTHECUMapotheken machen das jedenfalls!
<input type="checkbox"/>		Alle ausgeräumten Hausapothekeninhalte sortieren Sie entsprechend den vorhandenen Behältnissen und in den auf unserem Etikettenvordruck für die Hausapotheke bezeichneten Gruppen vorab in „Haufen“.
<input type="checkbox"/>		Kleinpackungen wie zum Beispiel Lippencremes, Fieberblasencremes oder ähnliches am besten in ein altes Marmelade oder Gurkenglas geben. Da sieht man, was drin ist und nutzt die Höhe des Regals.
<input type="checkbox"/>		Nutzen Sie Regaltüren. Hier können Sie zum Beispiel Nagel- und Verbandscheren auf kleinen Haken übersichtlich aufhängen.
<input type="checkbox"/>		Gehen Sie mit Ihrer Liste der Dauermedikamente in die Apotheke und füllen Sie diese auf. Checken Sie auch, ob eventuell Pflaster und Verbandsmaterial auch aufgefüllt werden muss. Blasenpflaster für die nächste Wanderung nicht vergessen!
<input type="checkbox"/>		Legen sie diese Liste ausgefüllt in Ihre Hausapotheke. Dann wissen Sie, wann ein Jahr vergangen und ein neuerlicher Check notwendig ist.
<input type="checkbox"/>		#ichkannvielfuermichtun ist unser Credo für Sie! gesundheit geht vor.
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		